

Sportschießen

Sport mit Köpfchen



Württembergischer
Schützenverband 1850 e.V.

Worum geht es beim Sportschießen?

Beim Sportschießen geht es darum, die Mitte der Scheibe zu treffen – und das am besten so oft wie möglich. Dabei kommt es auf eine ruhige Hand und ein gutes Auge an. Bestimmt kennst du viele Spiele, bei denen du ebenfalls auf etwas zielen musst, zum Beispiel Dosenwerfen oder Minigolfen.

Das Sportschießen besteht aber nicht nur aus einer einzigen Disziplin, im Gegenteil, es gibt Viele: Gewehr, Pistole, Flinte, Bogen, Armbrust und einige mehr. Leider dürfen manche Disziplinen erst ab einem bestimmten Alter trainiert werden, aber vorher gibt es viele Möglichkeiten, dich mit der Sportart vertraut zu machen. Gerade das Lichtschießen, bei dem du mit einem Lichtstrahl auf die Scheibe zielst, macht viel Spaß und bereitet dich optimal auf später vor. Probiere es einfach mal aus!

Auf der Homepage des Internationalen Schießsportverbandes (ISSF) www.issf-sports.org findest du viele Videos von Wettkämpfen. Dort kannst du den Spitzensportlern über die Schulter schauen und noch mehr über unseren Sport erfahren.



Welche Vorteile bringt Sportschießen mit sich?

Konzentration

Beim Sportschießen kommt es darauf an, dass du dich voll und ganz auf das Ziel, die Mitte der Scheibe, konzentrierst. Während des Trainings oder eines Wettkampfes wird es jedoch nie ganz ruhig um dich herum sein. Indem du jedoch fleißig übst, lernst du, dich trotz der Ablenkungen ausschließlich auf das Ziel zu konzentrieren. Das kannst du dann auch in anderen Lebensbereichen einsetzen, zum Beispiel beim Lernen in der Schule.

Entspannung und Körperbeherrschung

Außerdem ist es beim Sportschießen wichtig, dass du vor einem Schuss völlig ruhig bist und du erst dann den Schuss auslöst, wenn du die Mitte der Scheibe im Blick hast. Während des Trainings lernst du deshalb auch, dich zu entspannen und du verbesserst deine Körperbeherrschung.

Verantwortungsbewusstsein

Da Sicherheitsbestimmungen und Regeln eingehalten werden müssen, erfordert der Umgang mit dem Sportgerät von dir zudem ein hohes Verantwortungsbewusstsein. Hier kannst du zeigen, dass man sich auf dich verlassen kann.

Wo kann ich Sportschießen lernen?

Sportschießen kannst du in einem Schützenverein in deiner Nähe erlernen. Viele Vereine bieten Schnuppertrainings an, bei denen du dir alles erst einmal in Ruhe ansehen kannst. Hast du dich dann für einen Verein entschieden, findet meist wöchentlich ein Anfängertraining statt, in dem du die Grundlagen der Sportart erlernen wirst. Du möchtest nicht alleine hingehen? Dann nimm doch eine Freundin oder einen Freund mit.

„Wenn du fleißig übst, wirst du dich mit der Zeit immer weiter verbessern. Dann gibt es die Möglichkeit, in spezielle Trainingsgruppen, die Talentzentren oder sogar einen Kader, aufgenommen zu werden. Und wer weiß, vielleicht schaffst du es dann irgendwann auch bis zu den Olympischen Spielen. Denn alle, die in ein paar Wochen in Rio de Janeiro an den Start gehen, haben auch einmal klein angefangen.“



Und wie du einen Schützenverein in deiner Nähe findest, erfährst du auf der Rückseite des Flyers.

Neben dem Sporttreiben ...

In einem Schützenverein geht es jedoch nicht nur ums Sporttreiben. Gerade das Zusammensein mit Gleichaltrigen wird dir bestimmt Spaß machen. Manche Vereine organisieren zudem Ausflüge oder ein Feriencamp, ihr veranstaltet gemeinsam ein Fest und oft gibt es auch eine Weihnachtsfeier. Außerdem kannst du dich – wenn du das möchtest – in einem Verein mit deinen Ideen einbringen oder sogar ein kleines Amt übernehmen.



Die folgenden Vereine rund um Stuttgart engagieren sich besonders stark im Kinder- und Jugendbereich:

- SV Bondorf: www.schuetzenverein-bondorf.de
- SF Gechingen: www.sportfreunde-gechingen.de
- SV Hirschlanden: www.sv-hirschlanden.de
- SV Möglingen: www.svmoeeglingen.de
- BS Nürtingen: www.bs-nuertingen.de
- SV Simmozheim: www.sv-simmozheim.de
- SGi Welzheim: www.sgi-welzheim.de
- **SV Eutendorf: www.sv-eutendorf.mein-verein.de**

Du wohnst weiter weg von Stuttgart und suchst einen Verein in deiner Nähe? Die Homepage **www.ziel-im-visier.de** des Deutschen Schützenbundes hilft dir.

Unter „Vereinsuche“ einfach Postleitzahl eingeben und schon werden dir Vereine in deiner näheren Umgebung angezeigt.

Gerne sind wir dir bei deiner Vereinsuche behilflich:



Württembergischer Schützenverband 1850 e.V.

Fachverband für Schieß- und Bogensport

Fritz-Walter-Weg 19 • 70372 Stuttgart

Tel.: 0711/280 77-300 • info@wsv1850.de • www.wsv1850.de